

## K 仔治療嚴重抑鬱症

抑鬱症是世界上最普遍的情緒病之一。根據世界衛生組織協會(WHO)2009年推算，到了2030年，在各類身體與精神的疾病之中，抑鬱症將成為引致死亡和殘疾病患中的頭號殺手。到了今天，醫學雖然倡明，但是在治療抑鬱症的範疇中，我們仍面對大約百份之十五的個案，是對藥物反應較差的。眾所周知，嚴重抑鬱症患者會有自毀的危機，威脅生命，所以醫學界一直在尋找嚴重抑鬱症的治療新方。

在2000年，以貝文(Berman)為首的一群學者率先研究以靜脈注射形式把氯胺酮(Ketamine, 俗稱K仔)用作醫治有自殺傾向的嚴重抑鬱症患者，初步得到了顯著的成效。更加令人振奮的，就是這些住院病人的病狀好轉，是發生在幾小時之間！在往後的研究中，不同的團隊亦得到類似的研究結果。這些研究成果，在醫治抑鬱症之中起了兩項先導作用：第一、一般口服抗抑鬱藥由服用至見效大約需時兩週，在滿懷自殺意念的病人來說，這段時間實在太長了。K仔正好填補了這個治療缺口，因為它差不多即時生效。第二、K仔的抗抑鬱機制，是有別於一般已知的抗抑鬱藥，它無形中開拓了治療的新契機，就是提供了研發性質類同的藥物的可能性。

在K仔成為正統抗抑鬱藥之前，我們尚有不少問題需要解決。例如K仔雖然有效，但靜脈注射一旦停止，它的療效只能維持約一周的時段，而持續服用K仔始終不是治療抑鬱的良方。另外，K仔的本質是帶迷幻劑成份，選取適當的病人給予適當的份量猶為重要，如何掌握這些關鍵成為K仔變為藥物的重要關卡。我們期望不久將來，在這方面會有進一步的突破性研究誕生。

香港精神科醫學院

精神科專科醫生 趙少寧

原文刊載於 Yahoo 專欄 <http://hk.news.yahoo.com/blogs/psyhk/>