

鳳毛麟角

筆者最近看了一套真人真事改編的電影「數造天才」，故事講述有「自閉症」的天才少年尼敦，他自小對圖形及數字有特別興趣，同時他的生活習慣也有一些奇怪的堅持，如用餐時他只吃數量是「質數」的食物。他不擅與人溝通，而父親是唯一可跟他溝通和逗他歡喜的人。另一方面，他卻非常聰明，是一位數學天才，並代表英國競逐國際數學奧林匹克大賽。

在欣賞電影之時，筆者認為這位資優生尼敦，有可能是患有「亞氏保加症」。所謂亞氏保加症，可歸類為自閉症的一種，患者會同樣出現一定程度的社交障礙及固執行為，不過並沒有明顯的智力缺損或語言發展障礙。再舉例子，一些我們非常熟悉的名人，如牛頓、愛因斯坦、安徒生等，都被不少學者跟據他們的自傳，猜測他們也有可能患有亞氏保加症。

天才兒童也好、亞氏保加症也好，當這些青少年被老師或家長發現其獨特的才華，然後進行特訓催谷，或許他們最終真的能一夜成名。要知道每個成功的故事也有著其辛酸的一面，或許他們要承受異於常人的壓力，面對意想不到的激烈競爭。因此要脫穎而出，成為最後的天才，對小孩而言絕非一件樂事，因為其過程真是荊棘滿途。

至於患有亞氏保加症的學童，除了要發揮他們的長處和潛能，更重要的是父母和老師需要給予更多的愛心、耐性和支持，再配合適當的社交技巧訓練，學習不同的溝通方式。這樣就能更容易融入學校生活，健康快樂地成長。此外家長也要切記學童的均衡發展比培訓成為天才更重要，畢竟天才只是鳳毛麟角！

香港精神科醫學院

精神科專科醫生 林震

原文刊載於 Yahoo 專欄 <http://hk.news.yahoo.com/blogs/psyhk/>