

## 強迫思想行為症及”無記性”

1. 如果每日沖涼都沖好耐，例如起碼兩小時，是潔癖，還是有精神病？(強迫思想行為症)

忙碌的都市人，有時都會視沖涼為每日的個人享受時間；不過，如果發現你或你親友經常不由自主地被不斷重覆的動作、想法、影像或衝動等纏繞。而這些重覆的動作大大影響日常生活，例如不由自主地沖涼，引致經常遲到返工，又或洗手洗到雙手嚴重損傷，這可能是患上強迫思想行為症。由於強迫思想行為症患者每天都浪費不少時間在重覆的想法或行為上，且嚴重干擾正常生活，故感到痛苦和焦慮萬分，必須求診。

2. 成日都無記性，左耳入，右耳出，正常嗎？

這些無記性其實是不能集中精神，即所謂“唔入腦”，許多原因都可導致不能集中精神，包括抑鬱症、焦慮症，又或重性精神病的幻覺和妄想，也能影響集中精神的能力。

不過，不能集中精神也可能只是分心，要分別是否有情緒病、精神病，尚要留意有否出現其他徵狀。

上述資料只作參考之用，一切均以醫生臨床診斷為準。

香港精神科醫學院

精神科專科醫生李永堅

原文刊載於太陽報 2015.05.17