

怪獸家長

「怪獸家長」一詞源於日本，意思是指那些凡事為子女強出頭，動不動便為子女向學校投訴的無理家長，數年前已有同名日劇諷刺這現象。不過時移世易，這個稱呼已廣泛地出現在非校園衝突的環境中。

近日網上流傳一名家長在日式百貨的顧客意見板上留言，投訴指店內放置的電子遊戲機太「吸引」，會影響小朋友學習，要求該店搬走。家長愛護自己的子女是天經地義，可是當問題出現時，不自我作出檢討，反而一味將子女的問題歸咎於其他人，這就是問題的癥結所在。更重要的是，他們的投訴通常是不合情也不合理，同時也為下一代建立了一個壞的榜樣。

「怪獸家長」這現象漸漸由日本傳至香港，它不只出現於中產家庭，連基層家庭也有案例，情況在幼稚園及小學的家長較為嚴重。其實大部分家長都想望子成龍，這是無可厚非的，可是「怪獸家長」，他們會以愛之名，事事為子女著想。他們過份溺愛子女，凡事以自己的子女為中心，這樣只會令子女缺乏自信及自尊，受不起考驗，遇上逆境便一蹶不振。要知道逆境，其實是每個人在成長中最寶貴的經驗。

父母的過份投入、過份干預或過份保護，只會廢掉孩子的武功，除了令他們容易患上公主病之外，這類孩子會遠比其他孩子較難接受新事物，同時也更容易缺乏安全感和冒險精神，嚴重的甚至會有輕生的念頭。

照顧子女，如同放風箏，我們越願意放手，子女的成就越無可限量！是時候容許子女做一些他們能力以內的事情，讓他們從逆境中成長，讓他們選擇不一樣的人生，讓他們脫變成大人！

香港精神科醫學院

精神科專科醫生 林震

原文刊載於太陽報 2015.02.08