

妄想症:七大類型

妄想症是一種重性精神病，病者持續出現單一或者一系列的妄想。妄想其實是一個精神病病徵，患者的腦海裡存在著一種錯誤但又牢不可破的信念，縱使在客觀的反證條件和證據下亦不能改變他或她們的想法。值得注意的是：精神科醫生必須對患者的文化，成長，教育或宗教背景作出小心周詳的考慮。事實上，一些與文化，成長，教育或宗教有關的超價值觀念很容易與妄想混淆，因此必須由精神科醫生作出診斷。妄想症的流行率較精神分裂症低，男女比例相若而女性稍高於男性，發病年齡平均在四十歲左右。

妄想症可分為七大類型：被逼害型，自大型，疑病型，嫉妒型，訴訟型，關連型，愛戀型。

妄想症的成因

妄想症的成因很複雜，但先天和遺傳因素並不明顯。在生理角度來看，病人的情感腦和基底節可能存在缺陷。最重要的病因是在社交和心理發展方面的障礙，如童年時受到虐待，不能與人建立互信關係，病態性的成長和照顧方式等。其他誘因包括耳聾，眼瞎，移民，被孤立隔離，多疑猜忌的性格和因年老而出現的機能退化等。

妄想症的治療

抗精神病藥可以舒緩甚至消除病人的妄想：也可以減輕焦慮，暴躁和失眠的。一般妄想症患者都不大願意接受治療，醫生與病人的關係變成治療過程的關鍵。若醫生能成功取得病人信任而維持一個良好的相互關係，病人對服藥的抗拒便能減低，縱然不相信自己有病也不會拒絕服藥。

香港精神科醫學院

精神科專科醫生李永堅

drwkle2@gmail.com

原文刊載於太陽報 2013.12.29