

進食失調

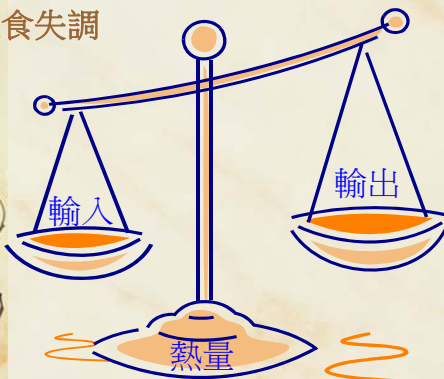
李子超醫生
精神科專科醫生



進食失調

- 異常的進食習慣
- 對體重的病態控制傾向
- 生理及心理健康受到影響

進食失調

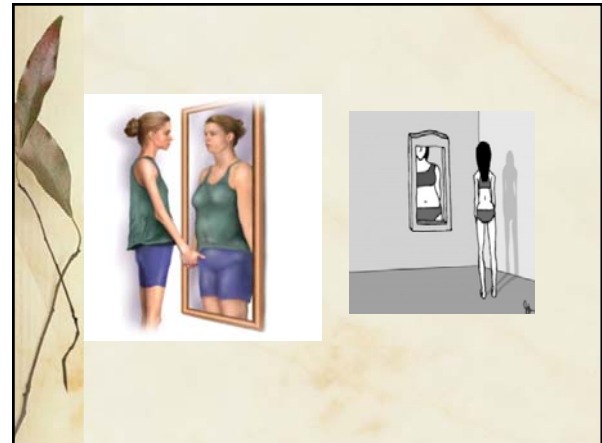
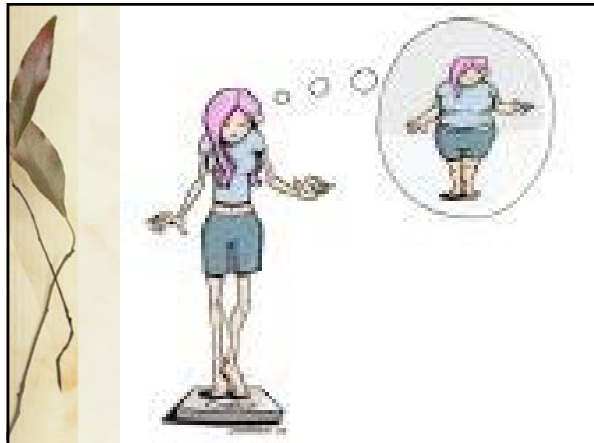
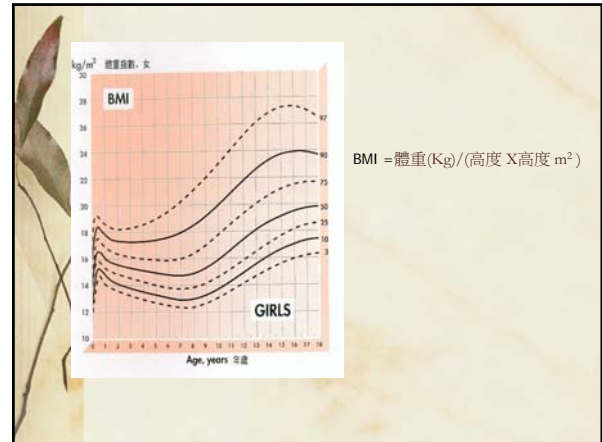


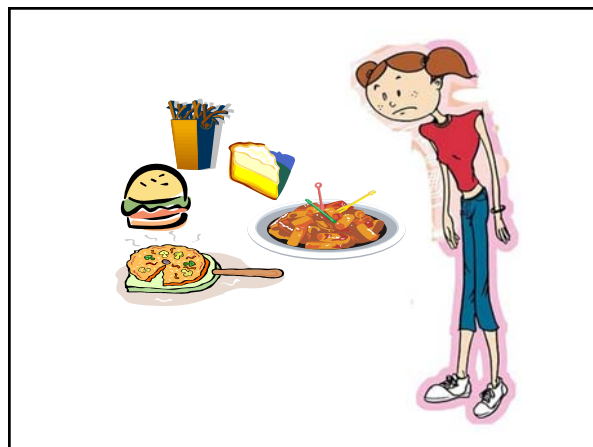
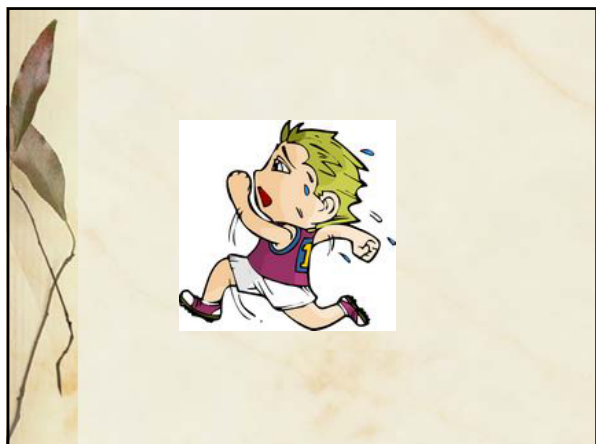
飲食失調：類別

1. 厭食症(神經性厭食症)
 - 禁食型
 - 暴食/放瀉型
2. 暴食症(神經性貪食症)
 - 放瀉型
 - 非放瀉型
3. 其他
 - 神經性嘔吐
 - 肥胖
 - 異食癖
 - 不異型進食障礙

厭食症

1. 極低體重(BMI<17.5或低於標準的15%)
2. 其行為目標是體重的下降
3. 對體重增加和肥胖有過度恐懼
4. 停經





厭食症

- 禁食型 (限制型)
 - 主要表現為限制自己的飲食
- 暴食/放瀉型 (清除型)
 - 出現有規律的暴食暴食，並伴有催吐或導瀉行為

暴食症

1. 重覆的暴食
 - 暴食的定義 — 在短時間(例如兩小時內)進食明顯地多於大部分人在同樣時間及情況下的分量
 - 感到對進食失去控制(即是，不能停止或控制自己進食甚麼或多少的食物)
2. 重覆地進行不合適的補償性行為，目的是防止體重增加，例如嘔吐，濫用瀉藥、利尿藥，過度運動，禁食等等
3. 暴食及補償性行為：每星期最少兩次，維持三個月以上
4. 自我評價過分地受到(自己)體重及體形影響
5. 不是厭食症

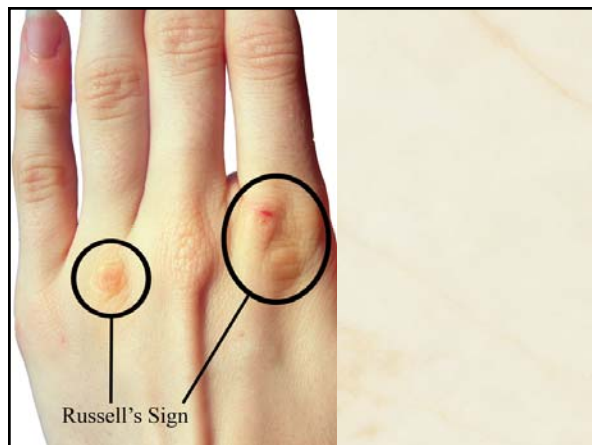


厭食症：流行病學

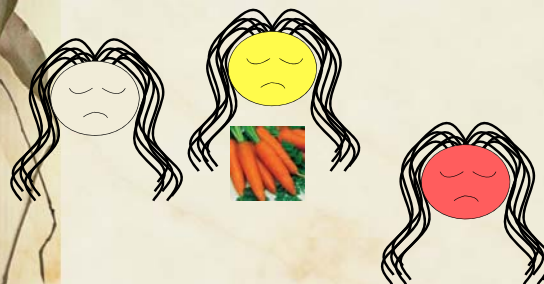
- 人口的0.3%
- 年輕女子(40%患者是13-19歲女生)
- 發達國家
- 職業
 - 模特兒，舞蹈員
 - 運動員
- 節食者

厭食症：併發症

- 一般性
 - 瘦弱
 - 水腫
 - 手足發紺，發凍
 - Russel's 徵狀
 - 瘍疤不能適時癒合
 - 極度疲憊
 - 昏厥(因血壓過低)
 - 專注力降低



併發症 — 皮膚



厭食症：併發症 — 皮膚

- 蒼白
- 皮膚乾燥
- 皮膚發黃(因胡蘿蔔素增加)
- 胎毛增加
- 面紅，眼睛有瘀斑
- 潰瘍

併發症 — 腸胃



併發症 — 腸胃



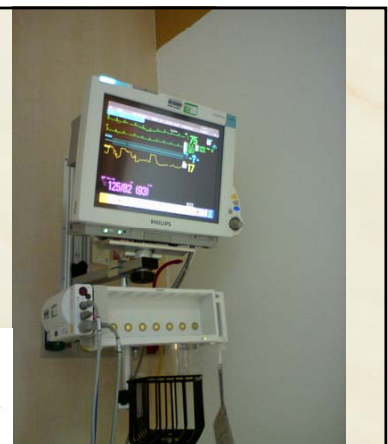
併發症 — 腸胃



併發症 — 腸胃

- 腮腺發脹
- 咀角發炎
- 齲齒
- 便秘
- 腸胃蠕動減慢
- 肝酵素升高
- 急性胃脹

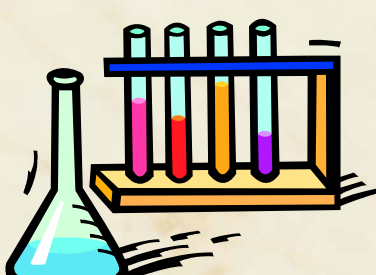
併發症：心血管



厭食症：心血管

- 心跳慢(低於60/min)
- 血壓低
- 心律不整

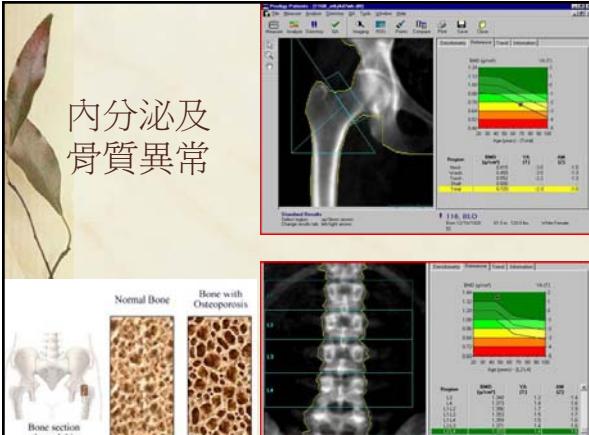
併發症：血液及電解質不平衡



併發症：血液及電解質不平衡

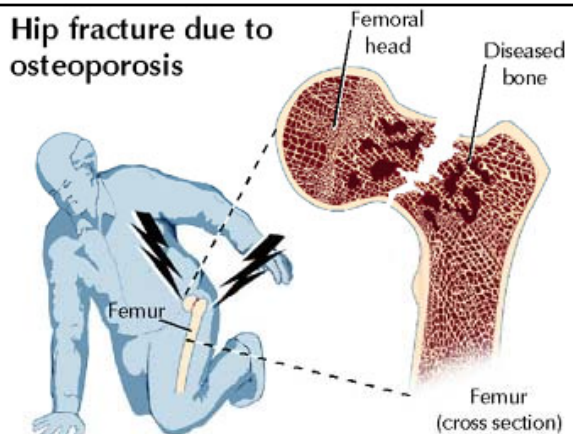
- 脫水
- 血鉀過低
- 血鋅過低
- 血紅蛋白低
- 鐵質低
- 白血球數量低

內分泌及骨質異常



The image displays two DEXA scans. The top scan shows a hip joint with a color-coded density map and a table of results. The bottom scan shows a spine with a similar density map and results table. To the left, a diagram compares 'Normal Bone' (dense) and 'Bone with Osteoporosis' (porous).

Hip fracture due to osteoporosis



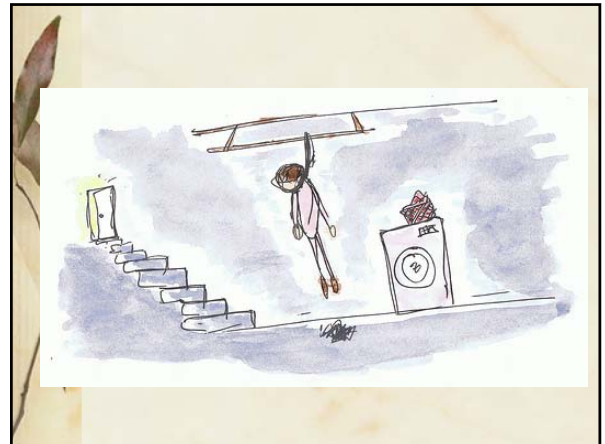
The diagram illustrates a person with a hip fracture. A callout shows a cross-section of the femur, labeling the 'Femoral head' and 'Diseased bone'. The femur is also labeled as 'Femur (cross section)'.

厭食症：內分泌及骨質異常

- 生長延緩
- 青春期延緩
- 甲狀腺分泌異常
- 血糖低
- 骨質疏鬆



進食失調症：併發症－精神問題




進食失調症：併發症－精神病

- 焦慮
- 抑鬱, 心境惡劣(50%)
- 強迫官能行為
 - 強迫思想, 行為
 - 追求完美
 - 行為方式較僵硬
- 身軀不適, 尤其是上腹部不適
- 思覺失調
- 濫藥, 酗酒
- 性格障礙
- 性心理發育延遲
- 自殺



成因: 生物學因素

成因: 個人認知及體像障礙



厭食症成因

1. 生物學因素
 - 遺傳因素
 - 家族聚集現象
 - 遺傳因子
 - 下丘腦功能紊亂
 - 神經遞質功能失調
 - 多巴胺
 - 5-HT
 - 去甲腎上腺
2. 社會心理因素
 - 朋輩壓力
 - 大眾傳媒影響“瘦 = 美”
3. 家庭因素
 - 與父母關係存在一些問題
 - 個人認知及體像障礙
4. 兒童期不良經歷