

主辦機構：



「Care4ALL香港精神 – 同舟共行計劃」

由香港精神科醫學院主辦 Care4ALL 精神健康專題講座

場地贊助提供：香港明愛

講座主題：「如何於社會動盪期間守護精神健康」

Care4ALL 守護精神健康講座 系列 1

講座 1

了解及管理精神健康危機 —— 抑鬱症 篇

地點：2019年9月21日

日期：早上10點至12點

地點：香港新界荃灣城門道9號

明愛賽馬會荃灣服務樓2樓 明愛社區中心

講者：精神科醫生 李芷琪醫生

名額：150位

對象：市民大眾

講座 2

了解及管理精神健康危機 —— 創傷後壓力症 篇

地點：2019年9月28日

日期：早上10點至12點

地點：香港新界荃灣城門道9號

明愛賽馬會荃灣服務樓2樓 明愛社區中心

講者：精神科醫學院院長 吳文建醫生

名額：150位

對象：市民大眾

講座主題

講座 3

如何於社會動盪期間 守護精神健康

一. 如何在動盪的數碼年代守護精神健康

二. 了解數碼年代的青少年心理發展

地點：2019年10月5日

日期：早上10點至12點

地點：香港新界荃灣城門道9號

明愛賽馬會荃灣服務樓9樓 明愛賽馬會心泉發展中心

講者：精神科醫學院 副院長(常務) 陳國齡醫生

名額：90位

對象：市民大眾

講座 4

了解及管理精神健康危機 —— 急性壓力反應 篇

地點：2019年10月12日

日期：早上10點至12點

地點：香港新界荃灣城門道9號

明愛賽馬會荃灣服務樓9樓 明愛賽馬會心泉發展中心

講者：精神科醫學院院長 吳文建醫生

名額：90位

對象：市民大眾

費用全免

敬請於 星期一至五 早上 9 點至下午 1 點，下午 2 點至 5 點半

致電 **6020 2493** 留座《先到先得，額滿即止》

