


「米青年」精神健康大使計劃 2019-2020 一星活動 放送

主辦機構: 香港精神科醫學院

日期	時間	地點	講者	題目	報名方法
2019年7月6日 (星期六)	早上 10點至12點	香港中央圖書館 - 演講廳 香港銅鑼灣高士威道66號	陳嘉怡醫生 精神科專科醫生 曾媚小姐 註冊社工	精神健康急救-協助陷於情緒困擾中的身邊人+ 第4屆「米青年精神健康大使計劃」起動日	費用全免! 致電 5245 2516 留座 先到先得, 額滿即止 詳情可瀏覽 精神科醫學院網頁:  www.hkpsych.org.hk 每出席一個活動 便獲*印一個 集齊3個印 便完成一星 可獲證書!
2019年7月20日 (星期六)	早上 10點至12點		陳友凱教授 精神科專科醫生	疑幻似真 - 思覺過敏的世界	
2019年8月3日 (星期六)	早上 10點至12點		林俊良醫生 精神科專科醫生	生病了? 還是心病了? - 淺談身心症	
2019年8月17日 (星期六)	早上 10點至12點		鄧宛兒醫生 精神科專科醫生	得眠得休-常見睡眠問題 KO 法	
2019年8月31日 (星期六)	早上 10點至12點		黎大森醫生 精神科專科醫生	要怎麼做才能贏在起跑線! 認識兒童發展障礙	
2019年10月19日 (星期六)	晚上6點30分 至8點30分		簡重盛醫生 精神科專科醫生 吳如花小姐 臨床心理學家	高低起伏 - 情緒過山車: 狂躁抑鬱症的治療及其他	
2019年11月2日 (星期六)	早上 10點至12點		陳國齡醫生 精神科專科醫生	成長的傷痛 - 如何支援青少年抑鬱症、自殘行為及負面情緒	
2020年1月11日 (星期六)	早上 10點至12點		黃璐璐醫生 精神科專科醫生	打開心窗 - 正視情緒 了解抑鬱症	
2020年1月18日 (星期六)	早上 10點至12點		雷永昌醫生 精神科專科醫生	你忘我未忘 - 認知障礙症照顧者應如何面對挑戰?	
2020年2月15日 (星期六)	早上 10點至12點		葉沛霖醫生 精神科專科醫生	做個快樂長門人 - 關注長者情緒健康	

主辦機構: 香港心理衛生會 <只須完成以下其中一個課程, 便可獲心理衛生會所頒發的證書, 更可以其獲取「米青年」一星的資格, 參加二星活動!>

課程	「精神健康急救」基礎課程							「精神健康急救」 關懷青少年版課程
日期	(逢星期四) 27/6, 4/7, 11/7, 18/7/2019	(逢星期二) 30/7, 6/8, 13/8, 20/8/2019	(逢星期三) 28/8, 4/9, 11/9, 18/9/2019	(逢星期六) 31/8, 7/9/2019	(逢星期六) 28/9, 5/9/2019	(逢星期六) 26/10, 2/11/2019	(逢星期三) 30/10, 6/11, 13/11, 20/11/2019	(逢星期六) 29/6 及 6/7/2019
時間	7pm-10pm	7pm-10pm	7pm-10pm	9:30am-5:00pm	9:30am-5:00pm	9:30am-5:00pm	7pm-10pm	9:30am-5:30pm
課堂時間	共 12 小時	共 12 小時	共 12 小時	共 12 小時	共 12 小時	共 12 小時	共 12 小時	共 14 小時
收費	每位港幣\$700	每位港幣\$700	每位港幣\$700	每位港幣\$700	每位港幣\$700	每位港幣\$700	每位港幣\$700	每位港幣\$700
地點	香港心理衛生會(觀塘)							
報名方法	下載報名表格, 填妥後連同學費交回心理衛生會; 亦可選擇於網上報名後再另行繳費, 詳情請參考《精神健康急救課程-報名方法》。查詢電話: 2528 4656							