

愛快

香港人事事都要快，行路要快，食午飯要快，搵錢要快，連醫病都要快，但往往因為要快而影響醫病過程。其實這種精神可以產生更加大的問題，其中一個非常嚴重的後果是對藥物有上癮的機會。

以抑鬱症為例。醫生往往會處方短期藥物(如安眠藥及鎮靜劑等)去幫助失眠、焦慮等徵狀，等待抗抑鬱藥生效去根治問題。因為抗抑鬱藥的治療需時，但安眠藥及鎮靜劑等藥功效快，病人往往會認為抗抑鬱藥無效而停止服用，而這些"治標不治本"的短期藥物被認定為主要藥物而天天服用。需然這些藥物要有醫生處方才可購買得到，但有些不遵守法律的藥房，為圖利潤亦會非法出售。這些藥物短期的效用確實顯著，但長期服用極有可能會出現上癮的情況。服用者一方面因為未有根治病症而需要繼續服用這些藥去壓抑徵狀；另一方面亦因為上癮的問題而無法停止服用，更可能因產生抗藥性的問題而需要增加服用劑量。

可惜以上所講及的例子在香港其實非常普遍，曾經接觸過因此而上癮的病人為數不少，每天需要花上數百元去服用四、五十粒安眠藥及鎮靜劑的大有人在。

為減少這類問題的出現，一方面有關部門要加強對藥房的監管，亦要加強公民教育；另一方面大家亦要放慢在醫病過程中事事要快的心態，亦要清楚明白醫生處方的用意，以免在治療過程中增加其他的問題。所以希望香港人明白，「速戰速決」重要，但在治療過程中有可能產生反效果。

香港精神科醫學院

精神科專科醫生童粵生

原文刊載於 Yahoo 專欄 <http://hk.news.yahoo.com/blogs/psyhk/>