

思覺失調與精神分裂症有什麼分別？

1. 思覺失調與精神分裂症有什麼分別？（思覺失調 / 精神分裂症）

思覺失調是一種早期不正常的精神狀態，並不等如精神分裂症。思覺失調的病徵包括思想及言語紊亂、情緒起伏不定、妄想和幻覺。相比精神分裂症，思覺失調的癒後較好，15 至 25 歲的青年較為常見，患者只要經過半年的治療期，八成患者可以康復過來。

2. 發夢到想發達，是妄想症嗎？（妄想症）

許多人都想中六合彩，中三 T，希望幸運之神眷顧，這也是人之常情，無可厚非。但妄想症的患者卻在毫無有力證據下，出現古怪的思想，最常見是覺得有人想加害於他、跟蹤他，令患者很驚、逃避，甚至會報警。

3. 一時躁狂、一時抑鬱，點醫？（躁狂抑鬱症）

躁狂抑鬱症的治療方法以藥物為主，包括情緒穩定劑、抗躁狂藥物和抗抑鬱藥物。抗躁狂藥物可減低高漲情緒，以及其他躁狂的病徵；抗抑鬱藥，可減低抑鬱方面的情緒；情緒穩定劑則令患者情緒保持中性位置，不會過高過低，如情緒過山車般。

4. 精神病人可以康復嗎？

是的，精神病人可以康復。不過，康復的定義較為複雜，包括病徵消失，功能恢復，再次融合於社會。

上述資料只作參考之用，一切均以醫生臨床診斷為準。

香港精神科醫學院

精神科專科醫生李永堅

原文刊載於太陽報 2015.07.26

drwkle2@gmail.com