

無聲仿有聲

幻聽是屬於幻覺的一種，患者會認為他們聽到聲音，但聲音並不是真實的存在。幻聽是精神病人常見病徵之一。患者通常可以清楚地說出，聲音是通過他的耳朵聽來的，聲音是存在於外界的，離他有一定的距離。

開始時，患者可能對憑空而來的聲音半信半疑，但隨著幻聽量的增多，豐富的內容和逼真的形象，他們漸漸對幻聽喪失了自知力然後深信不移。最常見的幻聽是言語性的幻聽，患者可以說出有幾多把聲音，是男的還是女的聲音，說話的聲音是自己熟悉的人還是素不相識的人。當幻聽佔滿了腦海，會使患者感覺痛苦，可是聽見聲音的體驗不一定全是負面。

臨床上，幻聽在思覺失調（精神分裂症）中是十分常見的。其實還有許多情況都可以出現幻聽，例如：使用成癮物質（如安非他命、氯胺酮、可卡因、酒精等）；躁鬱症的極度狂躁發作期；抑鬱症的極度重鬱發作期；極度哀傷狀態（如摯愛親人過世，但他仍覺得對方還活著）；一般性醫學狀況影響（如腦部病變、癲癇症、聽覺障礙等等）。

治療幻聽的主要方法是須找合適的精神科醫生做診斷，找出其背後的病因。如患有思覺失調或使用成癮物質，就應施以抗精神病藥物。如果幻聽的起因是情緒問題（如躁鬱症或抑鬱症），除了抗精神病藥物外，還需要其他藥物如情緒穩定劑或抗抑鬱藥一起使用。經過治療後，幻聽會隨著病情好轉而逐漸消失！

香港精神科醫學院
精神科專科醫生 林震
原文刊載於太陽報 2015.05.03