

霎時衝動的失控

西班牙鬼才艾慕杜華監製的《無定向喪心病狂》，集爆笑、嘲諷、歇斯底里和黑色幽默於一身，將生命中連環不公義事情，以荒誕、胡鬧絕核的手法，赤裸裸地把蟻民瀕臨「爆煲」邊緣的心情毫無保留的呈現出來。這齣電影由六個不同單元故事組合而成：貫穿影片的主調就是當「苦主」或受害人被逼入窮巷絕地反擊的大報復。總之，情節精彩絕倫，媲美經典電影《Pulp Fiction》。

咱們跟南美文化大不同，可是你有否遇到以下情況：排隊搭的士被人「打尖」、老板對待你跟同事明顯地「大細超」、坐巴士時後座乘客用膝蓋撐着你的椅背、地鐵車箱乘客送你 DNA(正面突襲打噴嚏或咳嗽)、戲院裏隔鄰的人向手機說三遍「喂，我在看戲」……大部份的你我他都選擇忍氣吞聲，有的敢怒不敢言，「大人不記小人過」，而大動干戈實屬少數。

衝動 (impulsivity) 本是生物生存的機制，不過經過數十萬年的進化，人類已演變為社會動物，尤其是腦前額葉皮層(prefrontal cortex)擔當着抑制角色，這是腦袋的「友誼小姐/先生」，我們盡可能不隨便「還拖」/「兜巴星」就是要為保明哲，不想被人批判，或被排斥。可是，某些人的控制衝動能力確實薄弱，原因可能是遺傳因子的作祟，帶有 HTR2B 的變種基因，比別人更傾向以暴力犯罪。單胺氧化酶 A (MAO-A)的基因經遺傳變異，變成「戰士基因」，再加上辜丸酮水平超標，能令人變得異常衝動及暴戾。若兒時受到重大打擊，如生活困難、家中虐待、校園欺凌等，配合先天「壞基因」，霎時衝動的失控便機會大增。那後天培育重要嗎？儘管有遺傳的陰霾，但人類最寶貴的就是有意識的抉擇，與及「顧全大局」的認知。在所謂「火遮眼」的臨界點，大腦會提醒你「停一停，諗一諗」。普遍研究認為，「壞基因」可能推動失控，但絕對不能拿來做作奸犯科的藉口。

臨床因為衝動抑制失調而常見的精神或健康問題包括：專注力不足及過度活躍症、暴食症、病態賭博、酗酒、藥物濫用、反社會人格障礙等。

香港精神科醫學院

精神科專科醫生 李厚道

原文刊載於太陽報 2015.04.26