

精神病遺傳和暴力傾向

1. 情緒病 / 精神病是遺傳的嗎？

情緒病和精神病確有遺傳傾向。一般來說，嚴重的精神病，例如精神分裂症，的確存在遺傳傾向。如果是同卵雙生的雙生兒，有 50%機會在同一時間出現精神分裂症；如果父母同是有精神分裂症，子女有 45%有機會出現精神分裂症。如果家族有人出現精神分裂症，一般病發率較其他人為高。不過，精神分裂症有遺傳傾向，並非指一旦家族有人出現徵狀，就一定代表所有成員都必然患病，所以也無需過分擔心。如果真的發現自己或家人出現病徵，當然必須立即求診。

至於情緒病，包括抑鬱症、焦慮症也有遺傳傾向，不過較重性精神病為少。

2. 精神病人有暴力傾向嗎？

大部分的精神病患者都沒有暴力傾向，只有約 10%的患者存在暴力傾向。英國有研究指出，在 600 宗殺人事件中，只有 50 宗涉及精神病患者。也有研究顯示，在囚犯當中，只有 6%是精神分裂症患者。此外，有暴力傾向的精神病患者，主要具有下列高危因素：不覆診、不服藥、同時濫用藥物，以及具有反社會性格。

上述資料只作參考之用，一切均以醫生臨床診斷為準。

香港精神科醫學院

李永堅精神科專科醫生

drwlee2@gmail.com

原文刊載於 Yahoo 專欄 <http://hk.news.yahoo.com/blogs/psyhk/>