

## 爭氣

「為甚剩我只一個人 茫茫路我孤獨行  
世間困苦黑暗 問有沒原因」

電影「爭氣」刻畫出一個個學生成功蛻變的真實故事，他們用生命影響生命，互勵互勉，最終大家克服一切困難，成功地公演準備多時的音樂劇「震動心弦」。最叫人感動的莫過於是子諾，他出生時眼睛如常人一樣沒有任何問題，可惜視力慢慢地衰退，直至一年前才完全失去視力。在鏡頭前，他最初表現出自卑和沒有自信，他要克服的不單是身體上的缺陷，還有要面對自己的心魔與父母的傷痛。

當子諾接受自己失明的現實後，他表現得更加堅強，拿著突字譜唱歌，比其他人多花三至四倍時間去練習。他接納自己不完美的人生，絕不放棄，並且臣服於當下，令他走出悲傷的過去和懼怕的將來。視力障礙或許令他看不見東西，正因為這樣，他體悟了有限，這反而使他感受到無限的世界。

子諾曾經說過：「我失去的是雙眼，又不是掉了性命，一日有命，很多事情還可以做。」他堅毅不屈的精神觸動別人，同時亦感染了其他視力健全的同學。他讓我們明白環境不是一切，不論是順境還是逆境，最重要的是我們對環境所抱持的態度。要成為環境的主人，這樣生命才可活得精彩有意義。

生命或許是不完美的，但對於子諾來說，他擁抱自己的缺陷美，從沒自暴自棄，活出生命。他用有限的身軀綻放出無限的價值，他用生命影響生命。他不但戰勝黑暗、戰勝恐懼，更重要是他積極不抱怨的態度已點亮了其他人心中的光、成為其他人的明燈！

香港精神科醫學院  
精神科專科醫生 林震  
原文刊載於太陽報 2014.12.07