

精神藥物會破壞記憶嗎？

(1)

不少情緒病患者在服藥後，焦慮抑鬱情緒雖有改善，卻投訴記憶力很差。這當如何解釋？能否改善？

首先看看情緒病的病理，然後看看情緒藥的作用。

據近年對情緒病的研究，病人之所以變得抑鬱，是因為主管情緒的腦內神經網絡（位於腦的內側，靠近中線的部位）受到損壞，連接不能順暢的緣故。這些部分包括海馬 hippocampus，杏仁核 amygdale，下丘腦 hypothalamus 和內側腦額葉 medial prefrontal cortex；以及把它們互相連接起來的神經線。

海馬體內的神經細胞是要不停更新的，利便記憶和互通訊息。當患上抑鬱症時，神經營養因子 BDNF 的分泌減弱；細胞得不到足夠的營養，增生能力 Neurogenesis 自然減低；於是神經細胞逐漸萎縮，分枝變得稀薄，互相的連接就不能順暢了。在腦內，訊息的互相傳遞構成我們的思想，而思想的互相傳遞構成了我們的反應和行為。例如我們看到一名嬰兒，該影像由眼球帶到我們的後腦，再連接到我們的前腦，使我們認知到嬰兒的笑臉；這影像隨著神經線連接到下皮層的情緒區（邊緣系統），使我們產生喜悅關愛之情。在患上抑鬱症時，因為神經網絡的失衡，訊息傳達欠佳，令我們難以產生感情。但之前的悲傷事件卻在腦海中不停重複，沒有機會更新。故此哀痛的情緒持續，快樂的情緒掌握不到，便變成抑鬱症了。

藥物的作用又如何呢？下期再續。

香港精神科醫學院

精神科專科醫生 勞振威

原文刊載於太陽報 2014. 10. 12