

莫欺少年窮

筆者最近收看了「沒女」節目，當中一位宣稱「自己什麼都沒有」的女主角，由零開始，一直堅持自己的夢想，最後不但白手興家，還創造一個又一個奇蹟。成功的背後，隨了要有極高的逆商外，還要歸功於老生常談的「莫欺少年窮」！

「沒女」新移民跟隨丈夫來到香港生活，住在狹小「劏房」單位，原本沒學識、沒儲蓄，憑一雙手日捱夜捱，終於脫貧成為兩間布行的老闆娘。初期參加展銷會未能突圍而出，她沒有因為這挫敗而氣餒，相反好奇好學而又上進的她，最後又寫下另一個奇蹟。

窮困會迫出一個人向上的動力。成長於清貧的家庭，在物質生活上什麼都沒有，心理上會產生強烈的自卑感。有些人會選擇逃避，而變得抑鬱沮喪。相反也有一些自卑感強烈的人，其潛意識會採納「過份補償」的防禦機制，令自己不斷學習，從而提升自己，令思想脫貧，繼而豐盛人生。由於女主角自覺內地人的身份在香港飽受歧視與非議，此加深了她的自卑情結，令她做每件事情都要超越滿分超越完美。

少年時生活得太舒服，長大後就自吃苦果。相反孩子少年時經歷各種困難、逆境及磨煉，令他們明白爭取才可擁有的道理。每克服一些，他們的才能和性格就增長一些。一旦在社會工作，他們的競爭力將遠遠超過那些缺乏同樣磨煉的人。「千金難買少年窮」，我們應該為出生卑微的自己引以為榮，能做到一個身處逆境而又懂得利用逆境的人，先決條件是首先經歷先苦後甜。筆者慶幸年少的自己是一位窮孩子，否則今天一定不能成為肯做肯捱的專業人仕。

香港精神科醫學院

精神科專科醫生 林震

原文刊載於太陽報 2014.9.7