

## 爛賭丈夫

近日在醫院飯堂，碰上了位舊同事，她在精神科護士來說，算是頗為資深。她最近報讀了一個有關「病態賭徒」的課程。報讀原因，原來跟她的朋友有關。她朋友 Tina，跟丈夫拍拖已三年，上年初才剛剛結婚。近來發現丈夫好像整個人變了。每個星期六晚都『過大海』賭錢，星期日早上才回來。後來，丈夫更因為輸掉了所有錢借貴利。那些貴利找上門，Tina 才發覺丈夫銀行存摺只剩餘幾百元。Tina 問丈夫為何要賭錢，丈夫答自己都控制不了。由於 Tina 懷疑丈夫是病態賭徒，又拒絕睇醫生。最後，丈夫因借貴利而被公司發現，被辭退。而丈夫賭性變本加厲，日日去賭，終於家無寧日，苦不堪言。

是的，就筆者所見，病態賭徒一般會失業、夫妻爭執、關係破裂、行使暴力、財政困難、負債或破產、參與犯法活動或自我傷害，甚至自殺。

或者，小賭可以怡情；不過，大賭卻可能隨時輸掉了一生。如果發現自己或身邊人時常會賭博或想著賭博的事、經常單獨出現賭博場合，而次數漸趨頻密、在賭博場合逗留的時間比原定時間長、用於賭博的時間比參與喜好活動的時間愈來愈多、因賭博而延誤上班或上學的時間、為賭博耗盡最後一分一毫、為了翻本，窮追不捨、因金錢問題與家人或朋友爭執、不會如實說出賭博的次數和賭博所花的金額、因賭博而出現情緒低落、煩躁不安或失眠等問題；那麼，就真的要小心，因為，這些都是病態賭徒的病徵。

香港精神科醫學院

精神科專科醫生 李永堅

Email: [drwkleee2@gmail.com](mailto:drwkleee2@gmail.com)

原文刊載於太陽報 2013.11.24