

無語問蒼天

說話是溝通的必須品，亦是表達內心世界的主要渠道之一。相信許多人都試過咽喉炎或聲音發炎帶來的不便，但，你又可曾想過，如果上天收回你說話的權力，你又會如何？

筆者想起一個個案。阿茵是小學音樂教師，亦是歌劇團的導師。由於她天生一副娃娃臉，且聲線甜美，所以很受小朋友和家長歡迎。可惜，阿茵在年前突然中風，雖然經搶救後拾回一命，但卻半身不遂，口角歪斜，而且失去說話能力。這次突如其來的轉變，阿茵無法接受，終日以淚洗面，最後還患上抑鬱焦慮症，擔心自己康復情況，焦慮日後生活怎麼過。

最初，阿茵的情況時好時壞。因說話障礙，阿茵不想與外界溝通。筆者曾在醫院附近的公園遇見坐在輪椅的阿茵，見她呆坐一角，雙眼通紅望天，雙手合十，似在禱告，亦似在問蒼天為何對她那麼不忍。當筆者準備離開，以免打擾阿茵之際，阿茵已經見到我，並報以無助的眼神，淚水亦開始湧現。筆者嘗試以朋友的角度，鼓勵阿茵積極面對，希望阿茵的淚水能帶走傷痛。

幸好，後來，阿茵似乎想通了，並重新振作，病情亦明顯好轉。最近覆診剛好臨近聖誕，阿茵在送給筆者的感謝咭上，其中一句寫著：『我很感激家人朋友的鼓勵、醫生的悉心照料；但我很歉疚未能開口講句“多謝”！』

筆者有時反思，可以說話的一群，到底有否善用上天給予的權利，開口讚美別人，甚至在適當處說聲『多謝、唔該』；在犯錯後，勇敢講句『對不起』；還是只會在現今責難文化熏陶下，用張嘴互相批評、指責或投訴呢！

香港精神科醫學院

精神科專科醫生 李永堅

原文刊載於太陽報 2013.9.8